



Svenska
Golfförbundet

Till dig som spelare på proffstävlingar på högsta nationella nivå

Information om doping och läkemedel

För dig som golfspelare på högsta nationella nivå (LETAS och Cutter & Buck Tour) och gäller, liksom inom all idrott, att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka substanser och metoder som är dopingklassade framgår av **WADA:s Dopinglista** som du hittar på antidoping.se.

Antidoping Sverige har tagit fram ett användbart verktyg som kallas **Läkemedelssök**, där du kan söka på läkemedel för att se om de är dopingklassade eller inte (gäller enbart för registrerade läkemedel i Sverige). Om du är bosatt utomlands och fått ett läkemedel förskrivet där, bör du vara extra noga med att kontrollera dopingklassning innan användning. Mer information hittar du på Antidoping Sveriges hemsida antidoping.se. Om du fortfarande är osäker på om ett läkemedel är tillåtet kan du alltid rådfråga din läkare eller kontakta Antidoping Sverige.

Om du av medicinska skäl måste använda ett dopingklassat läkemedel (t ex Bricanyl som används mot astma) måste du ansöka om och få en beviljad dispens innan du får idrotta (och använda läkemedlet). Som idrottsutövare har du ett ansvar att informera din läkare att du idrottar så att denne, om möjligt, kan hitta en behandling som inte är dopingklassad. Observera att alla läkare inte är helt insatta i vilka mediciner som är dopingklassade så du måste verkligen kontrollera all medicin som blir utskriven till dig.

Följande spelare tillhör gruppen "Nationell idrottsutövare" och söker **medicinsk dispens i förväg**:

- Idrottsutövare uttagen till/representerat svenskt seniorlandslag* (damlandslag, herrlandslag och paragolflandslag).

*Begreppet "Seniorlandslag" används genomgående för landslag över ungdomslandslag och under veteranlandslag.

Övriga idrottsutövare ansöker om dispens i efterhand vid en eventuell dopingkontroll. Om du ska delta i **internationell tävling** bör du kontrollera om tävlingen finns med på IGF:s (International Golf Federation) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste du i god tid ansöka om dispens direkt till dem via deras samarbetspartner International Testing Agency (ITA). Läs mer på deras hemsida [Therapeutic Use Exemptions \(TUE\)](http://Therapeutic Use Exemptions (TUE)). Har du redan en beviljad medicinsk dispens av Antidoping Sverige kan den behöva erkännas av det internationella förbundet via ITA, följ länken ovan för mer information om hur du går tillväga.

OBSERVERA: Tävlingar på Cutter & Buck Tour och på Nordic Golf League omfattas INTE av IGF:s dispensregler. En svensk spelare som behöver medicinsk dispens för en tävling som spelas på Nordic Golf League utanför Sverige behöver det i förväg. Spelaren uppmanas kontakta SGF i god tid innan tävlingen spelas. Tävlingar i LETAS omfattas av IGF:s dispensregler.

Som spelare ska du noggrant anteckna all medicin som du tar, särskilt om det är receptbelagda läkemedel. Anteckningarna tar du med till tävlingarna för att vid behov uppvisa.



Svenska
Golfförbundet

Vi avråder dig starkt från att använda kosttillskott

Om du äter en välbalanserad kost och är i energibalans finns inget behov av kosttillskott. Det har också visat sig att många kosttillskott innehållit förbjudna och hälsofarliga substanser, även när detta inte framgått av innehållsdeklarationen. Man kan alltså bli fälld för doping även om man inte är medveten om att man tagit någon otillåten substans. Idrottsutövare som på medicinska grunder undantagsvis har behov av kosttillskott kan minska riskerna för doping genom att välja produkter enligt rekommendationer från sin läkare eller dietist.

Som idrottsutövare är du strikt ansvarig för vad som finns i din kropp och således ditt dopingprov, oavsett om du intagit den förbjudna substansen med avsikt eller inte. Vid en dopingförseelse riskerar du upp till fyra års avstängning från all organiserad idrott. Enligt idrottens antidopingreglemente är du skyldig att alltid ställa upp på dopingkontroll och följa dopingkontrollfunktionärens anvisningar. Om du avviker från platsen eller vägrar genomföra kontrollen kan det också resultera i avstängning från all idrott. Tänk på att dopingkontroller görs för att du ska kunna delta och tävla i idrott fri från doping.

Inom svensk golf accepterar vi inte doping. För att öka kunskapen och medvetenheten rekommenderas alla spelare årligen att göra webbutbildningen **Ren Vinnare** som Antidoping Sverige tagit fram. Det är sju moduler att gå igenom och svara på. Efter varje avslutad modul får du en sammanfattning på det du lärt dig och när alla sju moduler är besvarade får du ett diplom. Därefter ska du vartannat år repetera dina kunskaper genom att klara modulen "Kunskapstest" i Ren Vinnare.

Gör Ren Vinnare utbildningen här: <http://renvinnare.se>
(Du behöver skapa ett konto och logga in först)

Stockholm 2025-12-01

Antidopinggruppen på Svenska Golfförbundet

Per Andersson (Förbundsläkare)
Björn Engström (Landslagsläkare)
Marcus Norman (Sportchef)
Linda Appelblad (Landslagskoordinator)
Magnus Grankvist (Tävlingar och regler)
Ola Lindgren, (Förbundskapten)
Petra Lindström (Spelarutveckling)
Christina von Wachenfeldt, Tävlings- och regler