

## Antidopingplan för *Svenska Golfförbundet*



## **Antidopingplan för Svenska Golförbundet**

*Svenska Golförbundet* (SGF) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *Internationella Golförbundets (IGF)* antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Antidopingplanen är beslutad av Förbundsstyrelsen 2024-12-05 samt reviderad med anledning av byte av förbundskapten 2025-03-11 samt ytterligare personaländringar 2026-01-12.

### **Mål**

Genom utbildning och information ska *SGF* stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

### **Detta vill vi uppnå**

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

### **Organisation**

Per Andersson, förbundsläkare

Björn Engström, landslagsläkare

Marcus Norman, sportchef och antidoping-ansvarig

Ola Lindgren, förbundskapten

Linda Appelblad, landslagskoordinator

Petra Lindström, elitförberedande miljöer  
Christina von Wachenfeldt, handläggare  
Magnus Grankvist, handläggare

### **Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser**

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via [antidoping.se/dopingtips](https://antidoping.se/dopingtips).

### **Utbildningsplan**

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller *Internationella Golfförbundet*.

Länk till [Ren Vinnare](#).

Föreläsare till [utbildningspass bokas här](#).

Frågor om utbildning besvaras av Antidopinggruppen eller SGF:s kontaktpersoner hos Antidoping Sverige:

[peder.mathiasson@antidoping.se](mailto:peder.mathiasson@antidoping.se) och 08-586 260 34

[charlotta.lindblom@antidoping.se](mailto:charlotta.lindblom@antidoping.se) och 08-586 260 25

| AKTIVITETER                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MÅLGRUPP                               | ANSVAR       | UPPFÖLJNING                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|---------------------------------------|
| Samtliga spelare inom landslagsverksamheten, landslags coacher och experter inom Performance Team ska årligen genomgå utbildningen Ren vinnare. Informationsbrev, med kvittens om att vederbörande läst och förstått, sänds direkt till landslagsspelare.<br><br>Utbildning/information till samtliga landslagscoacher | Golflandslagen och Paragolflandslagen. | Ola Lindgren | Linda Appelblad. Innan årets är slut. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |                                 |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <p>angående Antidoping, medicin, dispenser och riskerna med kosttillskott genomförs. Alla genomgår utbildningen <i>Ren Vinnare</i> varje år för att ha hög medvetenhet och kunskap om antidoping.</p> <p>För den som genomgått <i>Ren vinnare</i> räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Obligatorisk.</p>                                           |                      |                                 |                                                       |
| <p>Samtliga Tournament Directors (TD) vid svenska proffstourerna (SGT i detta dokument) och Svenska Juniortouren ska genomgå den webbaserade utbildningen <i>Ren Vinnare</i> varje år för att ha hög medvetenhet och kunskap om antidoping.</p> <p>För den som genomgått <i>Ren vinnare</i> räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Obligatorisk.</p> | Tournament Directors | Pontus Gad och Daniel Rosendahl | Pontus Gad och Daniel Rosendahl.<br>Innan årets slut. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |                           |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| <p>Förbundsstyrelsen genomgår utbildningen <i>Ren Vinnare</i> vartannat år. Nya ledamöter genomgår den i samband med inval.</p> <p>Ledningsgruppen på SGF genomgår utbildningen årligen.</p> <p>För den som genomgått Ren vinnare räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Obligatorisk.</p> | Förbundsstyrelse och Ledningsgrupp | Christina von Wachenfeldt | Marcus Norman. Innan årets slut.   |
| <p>Studenter/spelare, koordinator och coacher genomgår Ren Vinnare årligen.</p> <p>För den som genomgått Ren vinnare räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Obligatorisk.</p>                                                                                                              | SGF Elitmiljö Halmstad             | Petra Lindström           | Petra Lindström. Innan årets slut. |
| <p>Elever/spelare och lärare på RIG golf i Helsingborg och Uppsala genomgår den webbaserade utbildningen <i>Ren Vinnare</i> under våren/hösten varje år.</p>                                                                                                                                          | RIG golfgymnasium                  | Petra Lindström           | Petra Lindström. Innan årets slut. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                           |                           |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| <p>För den som genomgått Ren vinnare räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Obligatorisk.</p> <p>RIG-lärarna ska även säkerställa att ledare/tränare/experty tar del av informationen och utbildningen.</p> <p>Rekommendation.</p>                                                                          |                           |                           |                                    |
| <p>Lärare vid NIU golf (22 skolor/miljöer) ska säkerställa att elever/spelare, de själva och andra tränare i golfmiljön ska genomgå den webbaserade utbildningen Ren Vinnare under våren/hösten varje år.</p> <p>För den som genomgått Ren vinnare räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Obligatorisk.</p> | NIU golfgymnasium         | Petra Lindström           | Petra Lindström. Innan årets slut. |
| <p>Elever genomgår Ren Vinnare vid/inför sin första träff.</p>                                                                                                                                                                                                                                                         | Tränarassistentutbildning | Christina von Wachenfeldt | Henrik Swärdh, PGA of Sweden       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |                  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|--|
| <p>Obligatorisk.</p> <p>Information om Antidoping ska delges på Högre tränarutbildningen (HTU), både Vaccinera klubben och Ren Vinnare. Målet är att alla tränare genomför utbildning inom Antidoping som en del i utbildningen samt genomför Vaccinera Klubben där hen är verksam.</p> <p>Rekommendation.</p>                                                                                           |                          |                  |  |
| <p>Utbildning till alla funktionärer inom SGFs tävlingar (TC, juniortävlingsansvariga, förbundsdomare för junior- och senior-, paragolf-, amatör- och proffstävlingar) angående Antidoping, medicin, dispenser och riskerna med kosttillskott. Infon görs via ett brev med rekommendation att genomgå utbildningen Ren Vinnare. Diplom erhålls efter avklarad utbildning. Detta kan sändas digitalt.</p> | Funktionärer vid tävling | Magnus Grankvist |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |                                              |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| <p>För den som genomgått Ren vinnare räcker det att genomgå repetitionsmodulen.</p> <p>Rekommendation.</p> <p>Förbundsdomarna uppmanas också sprida vidare till deras distriktsdomare utan uppföljning från SGF.</p> <p>Rekommendation.</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |                                              |  |
| <p>Klubbarna ska ha genomgått "Vaccinera klubben mot doping" som är ett preventions- och åtgärds paket framtaget av Antidoping Sverige. Tränare och styrelser på klubbar som tävlar inom Lag-SM och JSM klubb lag är viktiga personer. Brev sänds ut till alla klubbar som är med i Lag-SM samt till JSM klubb lag (fokus är på de 16 lag som är i Sverigefinalen).</p> <p>Klubb lag ska ha god kännedom i innehållet i SGF:s antidopningsprogram och policy. Alla lag ledare, tränare och spelare</p> | <p>Klubbar som når Sverigefinalen i Lag-SM och JSM klubb lag</p> | <p>Magnus Grankvist och Daniel Rosendahl</p> |  |

|                                                                                                                                                                 |                                                                        |                                 |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| i Lag-SM och JSM klubbtag ska ha genomgått utbildningen Ren Vinnare.<br><br>Rekommendation.                                                                     |                                                                        |                                 |                                                                   |
| NIU-klubbar ska få information om att Vaccinera klubben och ska genomgå den för ökad medvetenhet och kunskap att utbilda i sin verksamhet.<br><br>Obligatorisk. | Golfklubb med NIU golfgymnasium                                        | Petra Lindström                 | Petra Lindström. Innan årets slut.                                |
| Informationspass Antidoping<br>Rekommendation                                                                                                                   | Svenska Juniortouren, Ahlsell Nordic Golf Tour samt Cutter & Buck Tour | Daniel Rosendahl och Pontus Gad |                                                                   |
| Oanmälda dopingkontroller i samband med en årlig tävling Golfgymnasier emellan.<br><br>Obligatorisk.                                                            | RIG och NIU                                                            | Petra Lindström                 | Eventuella positiva dopingtest hanteras genom Antidoping Sverige. |
| Implementera utbildningar som ADS eventuellt tar fram med målgruppen tränare/ledare.                                                                            | Tränare och aktivitetsledare.                                          | Christina von Wachenfeldt       | Henrik Swärdh                                                     |

### **Antidopingåtgärder som IGF ålägger SGF**

Internationella Golfförbundet ansvarar för VM och OS. Deras antidopingregler är implementerade i enlighet med World Anti-Doping Code. Internationella tävlingar för amatörer utöver VM hanteras av respektive nations golfförbund och deras NADO; Nationell Antidoping Organisation.

### **Antidopingåtgärder beslutade av SGF**

Att:

- Utse ansvarig kontaktperson för antidoping.
- Ha antidopingplanen tillgänglig på webbsidan.
- Utvärdera och vid behov uppdatera antidopingplanen årligen.
- Rapportera till ADSE läger och samlingar för elitspelare som arrangeras av förbundet.

### **Dopingförseelser**

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattningsmed förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande

- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

**Det är idrottsutövarens ansvar att:**

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

**Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:**

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

**Det är föreningens ansvar att:**

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som *SGF* ställer gällande antidoping.

**Det är SGFs ansvar att:**

- Kontinuerligt uppdatera antidopingplanen och bedriva ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Utbilda och informera om antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).